

Die Teilnahme erfolgt auf
eigene Gefahr.
Der Ausrichter und die
Waldeigentümer übernehmen
keine Haftung.
Für ausreichende Versicherung
hat jeder Teilnehmer selbst zu
sorgen.



eine Initiative der

**Berliner
Diabetes-
Gesellschaft**

in Kooperation mit dem



Einladung zum

1. Berliner Diabetes- Spaziergang in Köpenick



am Mittwoch,
dem 6. Mai 2026
ab 16 Uhr

Wir laufen dem Diabetes davon!

Regelmäßige Bewegung hilft, Diabetes vorzubeugen und den Blutzucker positiv zu beeinflussen.

Schon gemeinsames spazieren gehen, kann viel bewirken!

Mittwoch, 6. Mai 2026
ab 16 Uhr



Treffpunkt an der Bushaltestelle Buslinie 169 „Rübezahl“



Parkplatz Rübezahl in unmittelbarer Nähe

3-5 km gemeinsame Wanderung um den Köpenicker Teufelssee

inclusive Waldlehrpfad und Berlins höchster natürlicher Erhebung in Höhe von 114,8 m

Kostenlos und ohne Voranmeldung

Vor und nach dem Spaziergang können Sie sich den Blutzucker messen lassen.

